



São Tomé & Ilhéu das Rolas

Circuito de 26 de março a 3 de abril 2027
9 dias / 7 noites

Descubra São Tomé e Príncipe, um paraíso africano no coração do Atlântico, onde a natureza permanece autêntica e intocada.

Situado junto à linha do equador, este fascinante arquipélago revela paisagens de origem vulcânica, praias paradisíacas, florestas tropicais exuberantes e uma biodiversidade única no mundo.

Na ilha de São Tomé, deixe-se encantar pelas águas cristalinas da Lagoa Azul, pelas plantações históricas de cacau e pela hospitalidade calorosa do povo santomense. A aventura continua no impressionante Parque Natural Ôbo, um verdadeiro santuário natural coberto por floresta tropical densa, onde cascatas escondidas, aves exóticas e trilhos mágicos conduzem até ao majestoso Pico Cão Grande, uma impressionante formação vulcânica que se ergue dramaticamente em direção ao céu.

Entre sabores tropicais, praias selvagens e paisagens de cortar a respiração, este circuito convida-o a viver uma experiência inesquecível num dos destinos mais genuínos e surpreendentes de África.



27 MARÇO - 8F507
00H05 LISBOA - 06H20 SÃO TOME

3 ABRIL - 8F508
07h50 SAO TOMÉ - 14h05 LISBOA



1º DIA: LISBOA | SÃO TOMÉ

- Transfere conforme locais de origem até Lisboa. **Dia 26 de março às 20h00** Comparência no Aeroporto de LISBOA. Formalidades de embarque e viagem com destino a SÃO TOMÉ. Voos LIS- TMS c/ STP Airways (60 kgs de bagagem por pessoa) Taxas aéreas incluídas. Voo 8F507 27 de março (00h05- 6h20) com destino a São Tomé.

2º DIA: SÃO TOMÉ | ROTA COSTA ESTE - AO ENCONTRO DE PAISAGENS TROPICAIS

- Chegada à Ilha de São Tomé, formalidades de desembarque. Tempo livre para pequeno-almoço (não incluído). A cidade de São Tomé, capital do país de São Tomé e Príncipe, é uma cidade costeira com um charme tranquilo.
- Início do tour na direção ao sul da ilha percorrendo a Estrada Nacional 2. Paragem na Foz do Rio Abade onde se encontra uma das maiores Lavandarias Tradicionais de São Tomé. Passagem pela Roça Água Izé, uma das roças coloniais mais importantes de São Tomé. Tornou-se uma das maiores plantações de cacau do país durante o período colonial. Paragem na Boca de Inferno, uma formação rochosa vulcânica onde o mar entra por túneis naturais nas rochas. Almoço em restaurante local (incluído). Continuação da descida para o extremo sul da ilha. Paragem para observação do Pico do Cão Grande, uma das paisagens naturais mais impressionantes da Ilha de São Tomé. Passagem pela Comunidade de Porto Alegre, uma pequena vila piscatória localizada no extremo sul da Ilha, conhecida pela sua tranquilidade, paisagens naturais e ligação ao mar. Chegada a um Eco Resort, check in. Jantar (incluído) e alojamento.

3º DIA: ILHÉU DAS ROLAS | ROTA EQUADOR

- Pequeno-almoço e embarque com destino ao Ilhéu das Rolas, uma pequena ilha que se tornou famosa por ser atravessada pela Linha do Equador. É um dos destinos turísticos mais icônicos de São Tomé e Príncipe. Passeio de barco até à Baía China e Praia Bateria (caso as condições climáticas o permitam). Desembarque na Praia dos Pescadores junto à pequena comunidade do Ilhéu. Interação com a comunidade local. Subida ao icónico Marco do Equador, uma das atrações mais famosas do Ilhéu das Rolas, representando simbolicamente o ponto exato em que a Linha do Equador atravessa a ilha. É um local ideal para fotografia e para sentir a curiosidade geográfica de estar em dois hemisférios ao mesmo tempo. Descida até à Praia Café atravessando a floresta tropical. Almoço (incluído) na Praia Café, um almoço cozinhado pela comunidade local, uma experiência autêntica. Travessia para a Praia Inhame, uma das praias mais bonitas do país africano, praia de areia clara e natureza praticamente intacta e rodeada por floresta tropical densa. Água quente do Oceano Atlântico. Tempo livre para desfrutar e descansar. Jantar (incluído). Alojamento.

4º DIA: ROTA DO COCO E ROTA PRAIAS PARADISIÁICAS

- Pequeno-almoço e passeio até à Praia Jalé, é uma das praias mais icónicas de São Tomé e Príncipe, famosa não só pela beleza natural, mas também por ser um local de nidificação de tartarugas marinhas. Seguimos para a Praia Piscina, famosas por formarem “piscinas naturais” — áreas onde as rochas vulcânicas criam pequenas lagoas de água do mar mais calma e transparente. A Praia Piscina é uma das praias mais curiosas da ilha. Tempo livre para desfrutar da praia. Possibilidade de realização de uma atividade - Subida a um coqueiro. Passeio de barco/piroga no rio Malanza para observação da Fauna e Flora pelo Mangal. Almoço (incluído). Tarde livre. Jantar (incluído). Alojamento.

5º DIA: SÃO TOMÉ - ROTA ANGULARES E SABORES

- Pequeno-almoço. Início do tour com passagem pela comunidade de Porto Alegre. O primeiro ponto de paragem será a Praia Grande, uma praia longa e ampla. Pequena caminhada até à Foz do Rio Caué. O rio corre através de áreas de floresta tropical densa e montanhas, rodeado por vegetação virgem. A vista é um dos ícones turísticos da Ilha, uma impressionante perspectiva para o Pico do Cão Grande. Paragem na Cascata da Praia Pesqueira. Área rica em biodiversidade tropical com plantas nativas e pequenas espécies de animais da floresta. Almoço Menu de Degustação na Roça São João dos Angulares - Roça do Chef João Carlos Silva. Continuação até à cidade. Check in. Jantar (incluído). Alojamento

6º DIA: SÃO TOMÉ - CITY TOUR

- Pequeno-almoço. Início do tour por São Tomé, capital do país de São Tomé e Príncipe. Passeio pelas ruas estreitas e arborizadas, onde se encontram edifícios coloniais portugueses bem preservados, incluindo a Catedral de São Tomé e antigos armazéns que contam a história do comércio da ilha. O majestoso Palácio Presidencial também conhecido pelo palácio do povo. A Praça da Independência é um espaço simbólico que celebra a emancipação de São Tomé e Príncipe do domínio colonial português em 1975. Museu Nacional de São Tomé, antigo forte de São Sebastião é um espaço dedicado à história, cultura e biodiversidade da ilha, com exposições que vão desde a época colonial até o período moderno. Almoço (incluído). Pela tarde, um agradável passeio pela cidade para sentir a vibração da mesma. Regresso ao hotel. Jantar (incluído). Alojamento.

7º DIA: SÃO TOMÉ - ROTA DO CAFÉ

- Pequeno-almoço. Iniciamos o tour pelo Mercado Bobo Foro. Continuação da Rota do Café pelo centro da ilha, o passeio leva ao interior montanhoso da ilha, onde estão localizadas antigas roças (plantações coloniais) dedicadas ao cultivo de café. Paragem na Roça Monte Café, situada nas encostas do Parque Natural Obô. Visita ao Museu do Café, que mostra ferramentas antigas e a história da produção do café. Almoço em restaurante local (incluído), Menu de Degustação - Casa Museu Almada Negreiros - Roça Saudade. Pela tarde, passei até à Cascata de São Nicolau, uma das quedas de água mais conhecidas da Ilha. O tour termina com a visita a uma Plantação de Café onde poderão observar duas das espécies existentes na ilha, Café Arábica e Café Robusta. Jantar Temático - Noite São Tomense (incluído). Alojamento.

8º DIA: SÃO TOMÉ | ROTA DO CACAU

- Pequeno-almoço e início do tour visita a uma Plantação de Cacau. Passagem pela Lagoa Azul, uma das atrações naturais mais impressionantes da Ilha de São Tomé, famosa por suas águas cristalinas, cor turquesa intensa e ambiente selvagem preservado. Passagem pela cidade de Neves, um importante centro urbano e portuário na Ilha de São Tomé, localizada na costa noroeste da ilha. Almoço em restaurante local (incluído). Paragem em Anabó, local onde fica o Padrão dos Descobrimentos foi aqui que os navegadores portugueses João de Santarém e Pêro Escobar desembarcaram pela primeira vez na ilha em 1470. Continuamos a percorrer a Estrada Nacional 1 que nos levará ao Túnel de Santa Catarina, um ponto turístico curioso e fotogênico na Ilha. O único túnel da ilha que atravessa uma densa vegetação tropical dando acesso à comunidade de Santa Catarina. Passagem pela Roça Diogo Vaz observando a grandiosidade da mesma. Passagem pela Roça Agostinho Neto, antiga Roça Rio de Ouro antes da independência de São Tomé e Príncipe. Jantar Especial Tradicional de Despedida ao som de músicas tradicionais (incluído). Alojamento.

9º DIA: SÃO TOMÉ | LISBOA

- Pequeno-almoço, transfere para aeroporto. Formalidade de check in. VOO 8F508 com destino a Lisboa. Partida de São Tomé às 07H50 com chegada a Lisboa às 14h05. Desembarque.
- Transfere aos locais de origem.
- Fim dos nossos serviços

SERVIÇOS INCLUÍDOS:

- Voos Transfer para o aeroporto conforme locais de partida;
- Voos Lisboa vs São Tomé;
- Transfers locais Aeroporto vs Hotel;
- 4 noites em Hotel 5* na cidade de São Tomé;
- 3 noites num Eco Resort no Sul da Ilha de São Tomé;
- 7 Almoços + 7 Jantares;
- Destaque: Almoço de Degustação na Roça São João Angulares - Chef João Carlos Silva;
- Destaque: Jantar - Noite Típica São Tomense no Espaço Cacau;
- Destaque: Jantar Especial Despedida com animação musical, músicas e danças tradicionais;
- Tours incluídos durante 7 dias;
- Passeio de Barco para Ilhéu das Rolas; Passeio de Barco/Piroga no rio Malanza para observação do Mangal;
- Alguns tours em jipes 4X4; Guia Oficial;
- Taxas de combustível sujeita a alteração;
- Seguro de viagem;

SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS:

- Bebidas;
- Taxas turísticas a pagar diretamente nos hotéis;
- Extras de Carater pessoal;

2.470€

PREÇOS

- 2470€ preço por pessoa em quarto duplo.
- Suplemento quarto individual 500€.

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

SINALIZAÇÃO 200€ | PAGAMENTOS FASEADOS
ÚLTIMO PAGAMENTO A 15 DE FEVEREIRO 2027

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO:

- Até 90 dias da viagem: sem gastos. De 89 a 30 dias antes da partida: 50% do custo total da viagem. De 29 a 0 dias antes da partida: 100% do custo total da viagem. Salvaguardam-se as situações cobertas ao abrigo da apólice de seguro de viagem no capítulo Cancelamento Antecipado.

Documentação obrigatória: Passaporte com validade mínima de 6 meses
Preços por pessoa para mínimo de 25 participantes; Condições gerais em www.lktravel.pt

+ informações

 **927 379 129 PATRICIA GONÇALVES**
LKtravel, Lda | RNAVT 8941

www.lktravel.pt

Rua Dr. Ferreira Macedo n°42 sala 11, 4400-128 Vila Nova de Gaia
geral@lktravel.pt | 962736199 ou 926848240

